L’Oubli

L'oubli, c'est quand ta mère te dit "bonjour ma sœur",

C'est oublier ta vie, te noyer dans les heures.

Un parfum qui s'envole, la sombre nuit du temps,

Une âme qui s'étiole au gré des vents lassants.

C'est aussi quand les mots ne signifient plus rien,

Ou encore des yeux flous et des sourires lointains.

Passer des semaines à étrangler ton cœur,

Ou ne plus connaître le nom des jolies fleurs.

Et ce sont des sursauts dans un album photo,

Des lueurs d'autrefois comme autant de mémos.

Emprise du vide, pensées vacillantes,

Et au creux des rides, larmes agonisantes.

Puis vient l’oubli de soi chaque jour qui passe,

Et la fin où la foi, telle une carcasse

Libère l’évadée du carcan de douleur,

Poussière reposée aux pieds du Créateur.





Sylveen S. Simon – le 30 mars 2025 – Les écrits de Sylveen

J’ai écrit cette poésie en hommage à ma mère, que je vois un peu plus dépérir chaque année. Selon l’OMS, 55 millions de personnes seraient atteintes de démence dans le monde. En l’absence de traitement curatif, on pourrait compter 82 millions de personnes atteintes de démence en 2030, et 152 millions d’ici à 2050. Près de 10 millions de nouveaux cas sont déclarés chaque année. En France, le nombre de personnes souffrant de démence a été estimé à 1 200 000 en 2014 (source Santé publique France). On estime qu’environ 900 000 Français (principalement des femmes) sont atteints de la maladie d’Alzheimer, maladie neurodégénérative qui affecte principalement la mémoire, mais également d’autres fonctions cognitives, liées par exemple au langage, au raisonnement, à l’apprentissage. Cette maladie représente 70% des syndromes démentiels et évolue généralement vers une perte d’autonomie. C’est l’une des causes principales de handicap et de dépendance chez les personnes âgées dans le monde. Actuellement, il n’existe aucun traitement pour la soigner.

Images© crées par Sylveen S. Simon avec l’outil Microsoft Bing – 30/03/2025